

Tabelle 1: Zuckergehalt verschiedener Getränke je Liter

Getränk	Gramm Zucker / Liter	Zuckerwürfel (3 g / Würfel)
Coca-Cola ©	106	35 ¹ / ₃
Innocent Smoothie (Berry Good) ©	100	33 ¹ / ₃
Apfelsaft	100	33 ¹ / ₃
Capri-Sun ©	95	31 ² / ₃
Emmi Caffè Lattè Macchiato ©	74	24 ² / ₃
Eistee Pfirsich (Pfanner) ©	66	22
Die Limo Zitrone-Minze (Granini) ©	51	17
Bionade Holunder ©	50	16 ² / ₃
Iso Sport Grapefruit (RhönSprudel) ©	42	14
Active O2 (verschiedene Sorten) ©	35 - 80	11,6 - 26 ² / ₃
Volvic Apfel ©	29	9 ² / ₃

Quellen

Active O2. 2020 (16.10.2020); <https://www.activeo2.de/de/>

Bionade. Holunder. 2020 (16.10.2020); <https://www.bionade.de/holunder/>

Capri-Sun. Orange. 2020 (16.10.2020); <https://www.capri-sun.com/de/de/produkte/das-original/orange/>

Coca-Cola. Coca-Cola Classic. 2020 (16.10.2020); <https://www.coca-cola-deutschland.de/unsere-marken/coca-cola>

Die Limo von Granini. Sorten. 2020 (16.10.2020); https://www.dielimo.de/sorten/?gclid=EAlaIqobChMI_7iZ3eLC7AIVheJ3Ch3qHwSiEAYASAAEgIm3_D_BwE

Emmi Caffè Latte. Emmi caffè latte Macchiato. 2020 (19.10.2020); <https://www.emmi-caffelatte.com/deu/de/produkte/emmi-caffe-latte-macchiato-230ml>

Innocents. Berry Good. 2020 (19.10.2020); <https://www.innocentdrinks.de/fruchtiges/smoothie/berry-good>

Metro. Pfanner Ice Tea Pfirsich. 2020 (16.10.2020); <https://produkte.metro.de/shop/pv/BTY-X234784/0032/0021/Pfanner-IceTea-Pfirsich-6-x-2-00-l-Packungen>

Rhoensprudel. Iso Sport. 2020 (16.10.2020); <https://www.rhoensprudel.de/produkte/iso-sport/>

Volvic. Volvic Touch Apfel. 2020 (16.10.2020); https://www.volvic.de/produkte/volvic-touch/volvic-touch-apfel-geschmack/075I?utm_source=google_adwords&utm_medium=cpc&utm_campaign=DEU_WATERS_VOLVIC_BC-Volvic-0720_Awareness_CPC_NA_NA_Yes&gclid=EAlaIqobChMIw--Y4uHC7AIVb4BQBh2juAxfEAYASAAEgIq3_D_BwE&gclid=aw.ds