

Tabelle 1: Saisonkalender für heimisches Gemüse (Deutschland) (Quelle: Modifiziert nach: https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/migration_files/media222992A.pdf)

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Blumenkohl				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bohnen					■	■	■	■	■	■	■	■
Brokkoli					■	■	■	■	■	■	■	■
Chicorée	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chinakohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Erbsen					■	■	■	■	■	■	■	■
Fenchel					■	■	■	■	■	■	■	■
Grünkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi					■	■	■	■	■	■	■	■
Kürbis	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Möhren	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pastinaken	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Lauch	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radieschen				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rettich	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rhabarber			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rote Bete	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rotkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Schwarzwurzel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Knollensellerie	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Stangensellerie					■	■	■	■	■	■	■	■
Spargel				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Speiserüben					■	■	■	■	■	■	■	■
Spinat				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Spitzkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Steckrüben	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Weißkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Wirsingkohl	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Zucchini						■	■	■	■	■	■	■
Zuckermais								■	■	■	■	■
Zwiebeln	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

■	Geschützter Anbau (ungeheizte/schwach geheizte Gewächshäuser, Abdeckung mit Folien/Vlies (ungeheizt))	■	Lagerware	■	Freilandproduktion
---	---	---	-----------	---	--------------------

Tabelle 2: Saisonkalender für heimische Salate (Deutschland) (Quelle: Modifiziert nach: https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/migration_files/media222992A.pdf)

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Eisbergsalat												
Endiviensalat												
Feldsalat												
Kopfsalat												
Radiccio												
Romanasalat												
Rucola												

	Geschützter Anbau (ungeheizte/schwach geheizte Gewächshäuser, Abdeckung mit Folien/Vlies (ungeheizt))		Lagerware		Freilandproduktion
--	---	--	-----------	--	--------------------

Tabelle 3: Saisonkalender für heimisches Obst (Deutschland) (Quelle: Modifiziert nach: https://www.verbraucherzentrale.de/sites/default/files/migration_files/media222992A.pdf)

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Äpfel												
Aprikosen												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Heidelbeeren												
Himbeeren												
Johannisbeeren												
Kirschen sauer												
Kirschen süß												
Mirabellen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Quitten												
Stachelbeeren												
Tafeltrauben												

	Geschützter Anbau (ungeheizte/schwach geheizte Gewächshäuser, Abdeckung mit Folien/Vlies (ungeheizt))		Lagerware		Freilandproduktion
--	---	--	-----------	--	--------------------